



Adicciones

“Sus familias también enferman”

El psiquiatra Sebastián Girón ofreció ayer una conferencia en la sede de Arca sobre la situación de los familiares de un dependiente alcohólico

Ana de Antonio

Sebastián Girón es psiquiatra y trabaja en el Centro provincial de Drogodependencias de Cádiz tratando a enfermos de dependencia alcohólica y a sus familiares. Precisamente de este asunto trató ayer la conferencia que ofreció el médico en la sede de Arca (asociación de auto ayuda e información sobre el Síndrome de Dependencia Alcohólica) durante la celebración de una charla-coloquio.

Tras años tratando a familiares de enfermos alcohólicos, Girón asegura que “las familias de estas personas también están enfermas”. En su opinión, “la familia es un sistema que funciona como un todo. Por ello, una persona con el Síndrome de Dependencia Alcohólica es un emergente de un sistema que no funciona bien,



En la imagen, un momento de la conferencia del psiquiatra Girón.

JOSE BRAZA

en el que las relaciones familiares y la comunicación entre sus miembros no es correcta”. Por ello, “se puede decir que el papel de un alcohólico es necesario para que su familia siga funcionando, aunque de forma incorrecta, pues los miembros se acaban adaptando al comportamiento del enfermo”. En este sentido, “si se trata sólo al enfermo éste mejorará, pero es neces-

sario trabajar con los familiares”.

El psiquiatra asegura que “hay familias que en un determinado momento tienen que afrontar un problema para el que no encuentran solución. En ocasiones, uno de los miembros ve en el alcohol una opción. Por ejemplo, para olvidar los problemas de la pareja y retrasar una ruptura, ser más sociable y divertido en el caso de per-

sonas muy tímidas, o adaptarse a un nuevo puesto de trabajo”.

Girón asegura que la enfermedad “salpica al resto de la familia. En este sentido, las parejas de los enfermos pueden desarrollar un trastorno depresivo o una dependencia. Los hijos, por su parte, pueden sufrir un trastorno de la conducta y también una adicción”.

Además, el psiquiatra Girón asegura que entre las personas con el Síndrome de Dependencia Alcohólica “existe una vulnerabilidad genética y una vulnerabilidad de la personalidad que provocan o facilitan la aparición de la dependencia”. En cualquier caso, aclara el médico, “no hay ninguna voluntad”.